

Europe 1
Se connecter S'inscrire

ACTUS - HUMOUR - ANIMATEURS - ÉMISSIONS - RÉÉCOUTE - CLUB - BAC
Rechercher

EN DIRECT WENDY BOUCHARD - EUROPE MIDI : 12:00 - 14:00
DIRECT AUDIO DIRECT VIDÉO

ACCUEIL > ANIMATEURS > ANNE LEGALL > PEUT-ON AVOIR UNE CIRRHOSE SANS BOIRE DE L'ALCOOL ?
LE JOURNAL DE LA SANTÉ

Peut-on avoir une cirrhose sans boire de l'alcool ?

Publié à 13h27, le 25 juin 2015, Modifié à 08h44, le 26 juin 2015

DOSSIERS : [cancer](#)



LE GRAND DIRECT DE LA SANTÉ
LE JOURNAL DE LA SANTÉ - ANNE LE GALL



Par Anne LEGALL

TÉLÉCHARGER
S'ABONNER AU PODCAST

f 0
 t 2
 g+ 0

INQUIÉTUDES - Les spécialistes du foie s'inquiètent de la recrudescence de cirrhoses du foie pour des personnes qui... ne boivent pas.

Judi, 250 hépatologues français, mais aussi américains, se réunissent à l'institut Pasteur pour alerter les pouvoirs publics sur une épidémie de cirrhoses dans les années à venir. Pire encore, ils prévoient [des cancers](#) du foie chez des patients qui ne boivent pas une goutte d'alcool ou très peu. En cause, une maladie peu connue mais très fréquente qui touche deux adultes sur dix, soit 10 à 15 millions de Français, le plus souvent sans le savoir. Son nom : [la stéatohépatite](#).

Un foie trop gras. Pour résumer la stéatohépatite, c'est un foie trop gras. La graisse qui s'accumule dans votre foie provoque des lésions et des inflammations, comme le ferait l'alcool... Encore plus inquiétant, cette maladie est silencieuse. Pendant des années, elle se développe sans que le patient ne développe aucun symptôme. Il est donc souvent trop tard au moment du diagnostic.

Les boissons sucrées pointées du doigt. En raison de diagnostics souvent catastrophiques, les spécialistes insistent sur un dépistage plus précoce. Ce sont d'abord les personnes obèses ou diabétiques qui doivent être surveillées. Chez certains patients sans surpoids, une alimentation trop riche en graisses et en boissons sucrées peut se révéler désastreuse. "On a eu des exemples de patients qui ne buvaient pas une goutte d'alcool qui se sont retrouvés avec une cirrhose et un cancer du foie", assure Lawrence Serfaty, hépatologue à l'hôpital Saint-Antoine à Paris. "Il y a de fortes raisons de penser que la consommation excessive de sodas peut conduire à une maladie hépatique".

Des techniques de dépistage efficaces. Les spécialistes du foie détiennent les outils pour dépister plus tôt. L'échographie et certains tests sanguins permettent d'alerter avant que le foie ne soit trop abîmé. A ce stade, il est encore possible de faire machine arrière. Une bonne hygiène de vie, perdre du poids lorsqu'on est obèse, équilibrer son diabète ou faire du sport, fait régresser la maladie.

[Tous les replay d'Anne Legall](#)

COMMENTEZ

f 0
 t 2
 g+ 0

EUROPE 1 SUR TWITTER

Tweets Follow

Europe 1 @Europe1

SOIRÉE SPÉCIALE QUART DE FINALE DE LA COUPE DU MONDE FÉMININE
Europe 1 retransmet le quart de finale France-Allemagne, en direct et en intégralité.

Tom Villa @TomVilla11

Le lundi 29 juin à 10h, Tom Villa répond en direct à vos questions sur Twitter et Periscope.

Europe 1 @Europe1

Detroit : le créateur d'Obey recherché par la police
bit.ly/1BQKJYJ pic.twitter.com/M4IFCbHtUf



Expand

Europe 1 @Europe1

EN DIRECT sur #Periscope : Quand la matinale est terminée ! #E1matin
periscope.tv/w/aFz/NzExNTA0...

Show Summary

christophe charles @christophecharl

Le ministre de l'intérieur annonce une plainte contre les dirigeants d'uber. Dans le journal de 9h.
@Europe1 #E1matin

< Précédent Suivant >

LES PARTAGÉS

Renaud prépare son retour 26588

Mondial féminin : les Bleues se mesureront au ... 7521

En Normandie, on se régale d'aurores boréales ... 4739

Un préservatif qui change de couleur pour évi ... 4513

UberPop : le client agressé "est dans un sale ... 4464

EUROPE 1 SUR TWITTER

Tweets Follow