

Le Point Afrique | Le Point Montres | Le Point Etudiants | Services Le Point | Identifiez-vous | Abonnez-vous au Point à partir de 1 €

Le Point.fr
Mise à jour le 25 juin à 09h42

RECEVEZ NOS NEWSLETTERS
SUIVEZ-NOUS
SOMMAIRE DU MAGAZINE

Rechercher sur le site

ACTUALITÉ | POLITIQUE | ÉCONOMIE | TECH & NET | SPORTS | SANTÉ | CULTURE | SCIENCES & NATURE | LIFESTYLE | AUTOMOBILE | VINS

ACTUALITÉ > EDITOS

À votre santé
ANNE JEANBLANC

Rejoignez-moi sur Google+
RSS Anne Jeanblanc

Le Point - Publié le 25/06/2015 à 09:29

Le "foie gras" des personnes en surpoids

Sans abuser de l'alcool ni souffrir d'une hépatite virale, il est toutefois possible de développer une cirrhose, voire un cancer du foie.



La consommation de sodas en grande quantité augmente le risque de stéatose hépatique. © Kirsty Wigglesworth/AP/SIPA

Par ANNE JEANBLANC

Les 250 spécialistes du foie réunis à l'Institut Pasteur de Paris – depuis ce matin et pour deux jours – pour le premier symposium international sur la NASH tirent la sonnette d'alarme. NASH est un acronyme anglais pour Non Alcoholic Steatohepatitis, en d'autres termes stéatose hépatique non alcoolique. Cette maladie se caractérise par une accumulation de graisses, plus précisément de triglycérides dans le foie. Elle concerne les diabétiques de type 2 en surpoids, dont le nombre ne cesse d'augmenter. C'est pourquoi les médecins redoutent que notre société ait à faire face à un nombre croissant de cirrhoses et de cancers du foie.

Plus d'un Américain sur trois

Actuellement, plus d'un Américain sur trois aurait une stéatose hépatique non alcoolique et, dans les populations à risque comme les patients obèses ou diabétiques de type 2, la présence de ce « foie gras » est beaucoup plus fréquente. En France, le tiers des adultes de 18 ans et plus est en surpoids. Une étude nationale réalisée chez 272 patients ayant subi une biopsie en raison d'une élévation inexpliquée des transaminases (des marqueurs de lésion hépatique présents dans le sang) a mis en évidence une NASH une fois sur trois.

C'est d'ailleurs une augmentation de ces transaminases, en l'absence de tout symptôme – sauf parfois de la fatigue et une somnolence diurne –, qui est le plus souvent à l'origine du diagnostic. Lorsqu'une échographie confirme une stéatose, les médecins évaluent alors la fibrose (la dureté du foie). Mais seule la réalisation d'une biopsie permet de confirmer le diagnostic de NASH et d'évaluer finement la fibrose qui est associée au risque de cirrhose. Il faut toutefois noter que les patients, qui ne se sentent pas malades, sont souvent réticents à l'idée de subir le prélèvement d'un fragment de foie.

Bouger plus, manger mieux

Le premier moyen de faire régresser la stéatose hépatique est de perdre du poids. Pour cela, il est recommandé, et il faut le rappeler même si cela peut sembler évident, de bouger plus et de manger mieux. Car un régime riche en graisses saturées et en cholestérol, et pauvre en graisses insaturées, en fibre et en vitamines C et E, est très mauvais pour le foie. Tout comme le fructose, présent en grande quantité dans les sodas. Cela s'avère d'autant plus important qu'il n'existe aucun traitement spécifique de cette maladie, qui progresse donc inexorablement.

Selon des statistiques en provenance des États-Unis, 10 à 15 % des patients ayant une NASH ont une cirrhose au moment du diagnostic. Le suivi pendant 7,6 ans de 420 malades américains souffrant d'une stéatose métabolique indique un taux de décès de 12,6 %, avec une médiane de survie de 6,8 ans. Les trois principales causes de mortalité sont, par ordre de fréquence, le cancer, les maladies cardiovasculaires et les complications hépatiques. Enfin, la NASH est déjà devenue la troisième indication de greffe hépatique aux États-Unis.

Des raisons d'espérer

Mais les spécialistes ont quelques raisons de ne pas être totalement pessimistes. Des études ont montré qu'une supplémentation en vitamine E, qui est un antioxydant, améliore de façon significative l'état des patients. Des molécules plus spécifiques sont en cours d'évaluation. C'est le cas de l'acide obéticholique (OCA), un acide biliaire synthétique très puissant, mais non dénué d'effets secondaires. Une seconde molécule le GFT505 est également en développement et semble intéressante chez les patients ayant une maladie sévère. Mais l'idéal reste évidemment d'éviter l'autoproduction de foie gras.

Accédez à l'intégralité des contenus du Point à partir de 1€ seulement >>

Abonnez-vous à partir de 1€

NEWSLETTER | Votre e-mail | OK

Dernière minute

- 09h32 Financement du FN et des partis: un amendement PS voté à l'Assemblée
- 09h32 Renseignement: Urvoas dénonce la "nocivité" du "partenariat"...
- 09h26 Ces enveloppes de cash que recevait Cahuzac
- 09h19 Nancy et la Lorraine décrochent le label French Tech
- 09h18 Pédophilie: l'Assemblée renforce, avec réserves, les signalements
- 09h16 Syrie: l'EI de retour à Kobané

Toute l'actualité en direct >>

hp EliteBook Folio 1020 SE
VIDÉO | POINTS FORTS | PRODUIT | PHOTOS | ACCESSOIRES

HP EliteBook Folio 1020 Special Edition, équipé d'un processeur Intel® Core™ M. L'ordinateur portable professionnel le plus fin et le plus léger au monde.* Découvrez la magie d'un nouveau PC avec Intel Inside!™

Et restez connecté à l'actualité au quotidien.

Je m'inscris

En vente actuellement

Numéro 2233 du 25 juin 2015

Le Point

Comment peut-on être français?

40 RÉFLEXIONS SUR LA NOUVELLE QUERELLE DE L'IDENTITÉ

Retrouvez tous les numéros du Point

Abonnez-vous à partir de 1€

Top des recherches

- 1 France 2 le village préféré des français
- 2 Agnes saal
- 3 Chiffres du chômage mai 2015
- 4 Greve controleurs aeriens
- 5 Serge blanco

En images

Baltimore à feu et à sang

